



एल/एल रिसर्च रॉक क्रीक रिसर्च एंड डेवलपमेंट
लेबोरेटरीज, इंक. की सहायक कंपनी है।

एल/एल अनुसंधान

रॉक क्रीक एक गैर-लाभकारी निगम है जो
ऐसी जानकारी खोजने और साझा करने
के लिए समर्पित है जो मानव जाति के
आध्यात्मिक विकास में सहायता कर सकती है।

पीओ बॉक्स 5195

लुइसविले, केवाई 40255-0195

www.lresearch.org

इस प्रतिलेख की सामग्री के बारे में: यह टेलीपैथिक चैनलिंग रॉक क्रीक रिसर्च एंड डेवलपमेंट लेबोरेटरीज और एल/एल रिसर्च की साप्ताहिक अध्ययन और ध्यान बैठकों के प्रतिलेखन से लिया गया है। यह इस उम्मीद में पेश किया गया है कि यह आपके लिए उपयोगी हो सकता है। जैसा कि परिसंघ की संस्थाएं हमेशा कहती रहती हैं, कृपया इस सामग्री का मूल्यांकन करने में अपने विवेक और विवेक का उपयोग करें। अगर कोई बात आपको सच लगती है, तो ठीक है। यदि कोई चीज़ उचित नहीं लगती, तो कृपया उसे पीछे छोड़ दें, क्योंकि न तो हम और न ही परिसंघ के लोग किसी के लिए बाधा बनना चाहेंगे।

चेतावनी: यह प्रतिलेख एल/एल रिसर्च द्वारा अभी तक अंतिम रूप में प्रकाशित नहीं किया जा रहा है। हालाँकि, इसे संपादित कर दिया गया है और सभी स्पष्ट त्रुटियों को ठीक कर दिया गया है। जब यह अंतिम रूप में आ जाएगा तो यह चेतावनी हटा दी जाएगी।

© 2008 एल/एल रिसर्च

आरोन/क्यू'ओ संवाद, सत्र 21

26 सितम्बर 1993

(यह सत्र ट्यूनिंग और ध्यान की अवधि से पहले था।)

हारून: मैं हारून हूँ। आप सभी को सुप्रभात। मैं आपके साथ यह साझा करना चाहता हूँ कि कल रात आपकी आनंदमयी सभा के साथ इस कमरे से उठी उत्साही ऊर्जा का मैंने कितना आनंद लिया। आप में से कुछ लोग यह भूल जाते हैं कि हँसी भी आध्यात्मिक पथ का एक हिस्सा है। हमसे कृपया शोध खोलने के लिए कहा गया है। हँसी सबसे प्रभावी तरीकों में से एक है - हँसी, खुशी और हल्कापन, वह हल्कापन जो आपकी ऊर्जा को गहराई से साझा करने और चंचलता में एक दूसरे के लिए अपने दिल खोलने से आता है।

ऐसा कोई अन्य स्तर नहीं है जिसके बारे में मैं जानता हूँ जहाँ प्राणी अपनी चंचलता, अपने प्रकाश की प्राकृतिक चंचलता को इतना सीमित करते हैं, जितना वे पृथ्वी के स्तर पर करते हैं। यह आपके अलगाव के भ्रम का हिस्सा है। इसलिए, आपके आत्मिक मित्र के रूप में, आपकी खुशी को महसूस करना और उसमें भाग लेना हमारे लिए बहुत सुंदर था।

ऐसे कई प्रश्न हैं जो कल रात पेश किए गए थे। साधक के लिए प्रत्येक प्रश्न के महत्व को समझते हुए, यह हमारी, क्यू'ओ और मेरी और उन लोगों की भी, जिनके माध्यम से हम चैनल करते हैं, आपसी सहमति है कि मूल प्रश्न, "आध्यात्मिक क्या है" पर ध्यान केंद्रित रखना सबसे अच्छा है। पथ और हम इसे कैसे जीते हैं?"

चूँकि इन विशेष सत्रों में हमारा समय असीमित नहीं है, इसलिए हम आपमें से प्रत्येक के दिल के सभी सवालों का जवाब नहीं दे सकते हैं, इसलिए पूरे समूह के लिए खुद को उन सवालों तक सीमित रखना सबसे अधिक प्रासंगिक लगता है।

जिसने सबसे पहले आपको यहां खींचा, क्योंकि हमने कभी भी उस विषय को कवर नहीं किया है। इसका मतलब यह नहीं है कि हम अन्य प्रश्नों को महत्व नहीं देते हैं, बल्कि हमें उनका उत्तर एक अलग स्थान/समय पर देना होगा। मरने के बारे में और मरने के बाद क्या होता है जैसे प्रश्नों का उत्तर बुधवार की रात को आसानी से मिल जाता है।¹

मेरे मन में एक विचार यह है कि भविष्य की सभा में, किसी विशिष्ट फोकस के साथ शुरुआत करने के बजाय, हम प्रश्नों के साथ जिज्ञासु साधक के रूप में एक साथ आ सकते हैं। हम उस मार्ग का पता लगा सकते हैं।

क्वो और मैं सबसे पहले चाहेंगे कि हम अपनी कुछ चर्चा जारी रखें, "आध्यात्मिक मार्ग क्या है और हम इसे कैसे जीते हैं?" इस प्रश्न पर वापस आते हुए, "यह क्या है?" और फिर दूसरे भाग में, "हम इसे कैसे जीयें?"

उन विशेष विकृतियों और भ्रमों पर बात करते हुए जो आपके जीवन में उत्प्रेरक के रूप में खुद को प्रस्तुत करते हैं, हम यहां कई धार्मिक पूर्वाग्रहों के साथ आते हैं। पूर्वाग्रह से मेरा अभिप्राय किसी नकारात्मक शब्द से नहीं है, केवल अनुनय या विश्वास के अर्थ में है। पूर्वाग्रह को एक मोड़ माना जा सकता है, प्रकाश की स्पष्ट धारा में एक मोड़ जैसे कि वह मोड़ जो प्रकाश तब बनाता है जब वह पानी से टकराता है, उस पानी के द्रव्यमान से मुड़ जाता है जिससे आंख को ऐसा प्रतीत होता है कि उसमें एक टेढ़ापन है। आपके व्यक्तिगत मूल्य, अनुभव और विश्वास सच्चे प्रकाश की ओर विक्षेपक के रूप में कार्य करते हैं, ताकि अभिव्यक्ति हो सके

¹ अधिक जानकारी के लिए, कृपया डीप स्प्रिंग सेंटर फॉर मेडिटेशन एंड स्पिरिटुअल इन्वॉयरी, 3003 वॉशटॉन एवेन्यू, सुइट 2, एन आर्बर, एमआई, 48104, www.depspring.org से संपर्क करें।

वह प्रकाश आपके अपने व्यक्तिगत पूर्वाग्रह में शामिल हो जाता है।

आपके धार्मिक अनुनय को आध्यात्मिक पथ का पर्याय मानने की भूल नहीं की जानी चाहिए, बल्कि ये वे उपकरण हैं जिनका उपयोग आप अपने पथ पर चलने में मदद के लिए करते हैं। दुनिया में सैकड़ों अलग-अलग धार्मिक मान्यताएं हैं। हम दूसरों के ऊपर कुछ का पक्ष लेना नहीं चाहते।

वे सभी मूल्यवान हैं। यहां तक कि जिन्हें किसी न किसी रूप में नकारात्मक माना गया है, वे भी साधक को मूल्य प्रदान करते हैं।

समय हमें आपकी कई संस्कृतियों की असंख्य धार्मिक मान्यताओं के बारे में बात करने से रोकता है, न ही यह आपके लिए प्रासंगिक होगा। हमारे यहाँ एक समूह है जिसकी धार्मिक समझ मुख्यतः यहूदी-ईसाई और बौद्ध है। आपमें से ऐसे लोग हैं जो हिंदू या सूफी, इस्लाम, मूल अमेरिकी संस्कृतियों और मान्यताओं से प्रभावित हुए हैं।

ये भी कम मूल्यवान नहीं हैं।

दूसरा कारण जिसके लिए मैं मुख्य रूप से बात करना चुनता हूँ, हम इसे यहूदी-ईसाई भी नहीं बल्कि ईसाई और बौद्ध कहते हैं, वह यह है कि इनके सार को दया और ज्ञान के इन गुणों में सरल बनाया जा सकता है। जो प्राणी इन दोनों धर्मों के स्वामी थे, वे आपके दिल/दिमाग में दया और ज्ञान की मूर्ति बन गए हैं।

यदि हम अन्य मान्यताओं पर नजर डालें तो हमें अन्य धार्मिक धाराएं भी मिलेंगी। हम पाएंगे कि उन मान्यताओं में दया और ज्ञान के इन गुणों में कुछ संतुलन है। यहूदी धर्म, अपने शुद्धतम रूप में, एक बहुत ही सुंदर संतुलन बनाता है। हिंदू धर्म की ओर कुछ ज्यादा ही झुकाव है

ज्ञान की तुलना में प्रेम के गुण, सूफी आस्थाओं की तरह, मूल अमेरिकी परंपराएँ एक सुंदर संतुलन में आती हैं।

जब मैं संतुलन की बात कर रहा हूँ, तो ध्यान रखें कि संतुलन का 50/50 होना जरूरी नहीं है। आप में से प्रत्येक ने कई बार अवतार लिया है, आप अपने धार्मिक पूर्वाग्रह में चले जाते हैं क्योंकि जो आपके दिल में सबसे अधिक स्पष्ट रूप से बोलता है।

दया पक्षी का एक पंख है, बुद्धि दूसरा। इसे ज्ञान और करुणा, बुद्धिमत्ता और प्रेम कहें। पक्षी दो पंखों के बिना नहीं उड़ सकता, लेकिन हमेशा एक ही मजबूत होगा। केवल विश्वास के गुण से ही व्यक्ति मुक्ति पा सकता है। केवल सटीक और परिष्कृत, जागृत ज्ञान की गुणवत्ता के माध्यम से ही व्यक्ति मुक्ति पा सकता है। क्या आप उस पक्षी को उस एक पंख के साथ उड़ने के लिए संघर्ष करते हुए देख सकते हैं, जबकि दूसरा पंख कम से कम संतुलन के लिए फैला हुआ है?

आपका आध्यात्मिक मार्ग आपके सामने वे तरीके रखता है जिनसे आप व्यक्तिगत संतुलन पाते हैं। यहां कोई सही या गलत नहीं है। कोई नुस्खा पेश नहीं कर सकता: इसका 17% और उसका 19% और इसका 3% इत्यादि। आप किससे शुरुआत करते हैं? जो स्टू बहुत खट्टा है उसे अधिक चीनी की आवश्यकता हो सकती है। जो स्टू बहुत मीठा है, उसमें अधिक नींबू की आवश्यकता हो सकती है।

इसलिए, आपको स्वयं को जानना चाहिए, अपनी शक्तियों को जानना चाहिए, उन शक्तियों का आनंद लेना चाहिए और उन पर निर्माण करना चाहिए, लेकिन ताकत की कमी के स्थानों को जानने से डरना नहीं चाहिए और उन मांसपेशियों को मजबूत करने के लिए तैयार रहना चाहिए जो कमजोर हैं।

जो धावक केवल अपनी मांसपेशियों को मजबूत करने पर काम करता है, उसे दौड़ में हवा की कमी होगी। धावक जो

यदि वह अपनी सांस और फेफड़ों की शक्ति पर काम करता है और मांसपेशियों पर ध्यान नहीं देता है तो उसके पैरों में ऐंठन और कमजोरी आ जाएगी। और फिर भी एक धावक को अपने पैरों की महान ताकत का पता हो सकता है और यह कि यही उसे दौड़ में आगे ले जाएगा, इसलिए वह बुद्धिमानी से अपने फेफड़ों को मजबूत करती है ताकि वे दौड़ के दौरान सहन कर सकें जबकि पैर टकराते और धक्का देते हैं।

आपको अपने आप में क्या मजबूत करने की आवश्यकता है? आपकी कमजोरियां क्या हैं? जो चीज़ आपको सबसे अधिक स्वाभाविक लगती है, जिसकी ओर आप सबसे अधिक गहराई से आकर्षित होते हैं, उसे मजबूत करना हमेशा आसान होता है। लेकिन मैं आपसे विनती करता हूँ कि आप उसे मजबूत करने के अपने प्रतिरोध पर गौर करें जिसे मजबूत करना अधिक कठिन है।

तो, प्रेम-कृपा, दया और करुणा और ज्ञान के ये मार्ग क्या हैं? मैंने इस सप्ताह के अंत में मन को वश में करने के लिए मन का उपयोग करने और मन को वश में करने के लिए बुद्धि का उपयोग करने के बारे में बात की। जब मैं यहां मन कहता हूँ, तो याद रखें कि मेरा मतलब मस्तिष्क नहीं है, बल्कि मन/हृदय की समग्रता है।

मैं यहां इन दो बुनियादी शिक्षकों और उनकी शिक्षाओं की कहानियों के बारे में बात करना चाहता हूँ: बुद्ध और वह जो यीशु के नाम से जाने जाते हैं। मैंने आपके साथ अपने दिल की कई कहानियाँ साझा की हैं, उस जीवनकाल की अपनी व्यक्तिगत यादों से, जब मैं एक गरीब चरवाहा था और जानता था कि यह शरीर में है, और शिक्षक के रूप में उसने मुझे किस तरह से गहराई से प्रभावित किया है। उन स्मृतियों में प्रमुख थे

सभी प्राणियों के प्रति उनकी गहरी प्रेम-कृपा, उनकी विनम्रता की गहरी भावना, दूसरे को पीड़ित देखने की उनकी अनिच्छा की कहानियाँ; और फिर भी उसके कार्य बुद्धि से प्रेरित थे।

मैंने आपमें से कई लोगों के साथ उस मुलाकात की कहानी साझा की है, जिसके तुरंत बाद मेरी पत्नी की मृत्यु हो गई थी और मेरा दिल टूट रहा था। मैं रास्ते में घायल हो गया और मेरा पैर टूट गया - मैं वही था जो मैं था। मैं जानता हूँ कि उसमें इसे ठीक करने की क्षमता थी, लेकिन उसके अंदर

बुद्धि से उसने देखा कि मेरा टूटा हुआ पैर ठीक होने की आवश्यकता नहीं है। मेरे हृदय को उपचार की आवश्यकता थी। पहले तो मुझे उस पर गुस्सा आया। मैंने कहा, "मुझे घर जाना है। मेरे पास बच्चे और भेड़ें हैं जिनकी देखभाल करनी है।" "नहीं," उन्होंने कहा। "आपका बेटा भेड़ चरा सकता है। आपके पड़ोसी और परिवार आपके बच्चों की देखभाल कर सकते हैं। जब तक तुम ठीक न हो जाओ, तुम्हें यहीं रहना होगा।" अपनी अज्ञानता में मैंने सोचा कि उसका मतलब तब तक था जब तक मेरा पैर ठीक नहीं हो जाता, और मुझे ऐसा लगा कि वह अपने उपचार को रोक रहा था। लेकिन मुझे कुछ महीनों तक वहां रहने के लिए मजबूर किया गया, प्यार से देखभाल की गई, एक जगह से दूसरी जगह ले जाया गया, खाना खिलाया गया और मेरी आत्मा को पोषण दिया गया जब तक कि मेरे अंदर का गहरा दुख ठीक नहीं हो गया और मैं घर जाने और अपने परिवार के लिए मां और पिता दोनों बनने के लिए तैयार थी। .

इसलिए, वह अपनी दया में मृदुभाषी नहीं था। इसमें बुद्धि का तड़का लगाया गया था। लेकिन वह ठीक हो गया क्योंकि वह दूसरे को पीड़ित होते हुए नहीं देख सकता था जबकि उस पीड़ा को कम करना उसकी शक्ति में था।

कहानी का संतुलन बुद्ध की एक कहानी है। यह कोई व्यक्तिगत स्मृति नहीं है, बल्कि एक कहानी है जो मुझे सौंपी गई है और बौद्ध कहानियों के साहित्य में जानी जाती है। एक महिला का छोटा बच्चा मर गया, और वह बहुत दुखी थी क्योंकि वह उसका इकलौता बेटा था। बुद्ध अपने अनुयायियों के साथ पास में ही डेरा डाले हुए थे। और कुछ ने उससे कहा, "वह मदद कर सकता है।" इसलिए वह बच्चे को वहाँ ले गई और बोली, "हे प्रभु, क्या आप इसे पुनर्जीवित कर सकते हैं?"

बुद्ध ने इस मृत बच्चे को देखा और महिला से केवल इतना कहा, "मैं तुम्हारी मदद कर सकता हूँ, लेकिन पहले तुम्हें बाहर जाना होगा और [एक विशेष प्रकार का मसाला जो भारत में उस देश में परिचित था] ढूँढना होगा। तुम्हें मेरे लिए इस मसाले की एक चुटकी लानी होगी।" "ओह, यह आसान है," महिला ने कहा। "लेकिन," बुद्ध ने कहा, "एक बात है।

यह उस घर से आना चाहिए जिसने मृत्यु को नहीं देखा है।"

महिला को इस संभावना से खुशी हुई कि वह इस मृत बेटे की मदद कर सकती है, और उसने जाकर एक दरवाजा खटखटाया। "क्या मुझे इस तरह का कुछ मसाला मिल सकता है?"

"ओह, बिल्कुल," उन्होंने कहा। "लेकिन," उसने कहा, "यह उस घर से आना चाहिए जिसने मृत्यु को नहीं जाना है।"

"हमें खेद है," उन्होंने कहा, "हमारे चाचा का पिछले महीने यहीं निधन हो गया।" उसने अगले दरवाजे पर दस्तक दी। "बेशक, आपके पास मसाला हो सकता है।" "लेकिन यह उस घर से आना चाहिए जिसने मृत्यु को नहीं जाना है। क्या तुमने मृत्यु को जाना है?" "हाँ," महिला ने उदास होकर कहा, "हमारी बेटी पिछले हफ्ते यहीं मर गई" ... "क्या आप मौत को जानते हैं?"

"हाँ," पिता की पिछले साल मृत्यु हो गई... "हाँ," दादी की तीन साल पहले मृत्यु हो गई... "हाँ," शिशु की मृत्यु बच्चे को जन्म देते समय हो गई... "हाँ," माँ की मृत्यु बच्चे को जन्म देते समय हो गई... "हाँ," पिता डूब गए, इसलिए

दिन भर दर-दर दर दर भटकती रही, जब तक कि अंततः उसे समझ नहीं आया: मृत्यु जीवन की निरंतरता का हिस्सा है। जो है उसे हम बदल नहीं सकते। हमें इसके प्रति अपना दिल खोलना चाहिए और आगे बढ़ना जारी रखना चाहिए।

जैसे ही शाम ढली वह बुद्ध के पास लौट आई, उसके आँसू सूख गए, उसका हृदय खुला हो गया। उसने आखिरी बार अपने मृत बेटे को गोद में लिया और उसे अंतिम विदाई दी। और बुद्ध ने उसे उसे दफनाने, जैसा भी मामला हो, उसका दाह-संस्कार करने में मदद की। इस महिला को तब बौद्ध नन और बुद्ध की अनुयायी बनने के लिए नियुक्त किया गया, ताकि वह अपने नए ज्ञान के माध्यम से दूसरों के साथ साझा कर सके।

यहाँ "दयालु" क्या है? क्या इस महिला को जीवन और मृत्यु की निरंतरता और जिसे पकड़ा नहीं जा सकता, उसे पकड़कर रखने की पीड़ा के बारे में सिखाकर उसकी पीड़ा का अंत खोजने में मदद करना कम दयालु था? शायद बच्चे का जन्म और मृत्यु माँ को इस सीख के माध्यम से आगे बढ़ने में मदद करने के लिए एक उपहार के रूप में पेश किया गया था। इसका निर्णय करने वाले हम कौन होते हैं?

मैं चाहता हूँ कि आप यह देखें कि दया के मार्ग में ज्ञान होता है और ज्ञान के मार्ग में दया होती है। और फिर भी, प्रत्येक किसी न किसी दिशा में प्रबल होता है। आपमें से जो लोग अपने आध्यात्मिक गुरु के रूप में मसीह की ओर आकर्षित होते हैं, वे प्रेम-कृपा, दया और क्षमा की इन शिक्षाओं की ओर अधिक सीधे आकर्षित होते हैं। जो लोग आपके आध्यात्मिक गुरु के रूप में बुद्ध की ओर अधिक आकर्षित होते हैं, वे दया से प्रेरित ज्ञान की इन शिक्षाओं की ओर आकर्षित होते हैं।

आपके अपने जीवन में इसका क्या अर्थ है? क्योंकि आपमें से प्रत्येक में ताकत और कमजोरियाँ हैं, इसलिए ताकत पर टिके रहना और फिर कमजोरी को छिपाना आसान है, इस प्रकार खुद को समृद्ध बनाने और अपने मार्ग का विस्तार करने का अवसर खो देते हैं। जहाँ केवल ज्ञान के प्रति दृढ़ प्रतिबद्धता है, दया और करुणा से संयमित नहीं है, क्या उस दया का कुछ डर है, क्या आपके दिल को आपके लिए बोलने देने और उस दिल के फुसफुसाए संदेशों का पालन करने का कुछ डर है?

जहाँ केवल हृदय की शिक्षाओं के प्रति लगाव है, वहाँ क्या कोई डर है कि यदि कोई ज्ञान की ओर बढ़ता है, तो वह वैचारिक मन के निर्देशों की ओर भी बढ़ेगा - एक जागरूकता जिसका नेतृत्व मस्तिष्क नहीं कर सकता, कि मस्तिष्क केवल एक उपकरण है ?

शायद आप कभी-कभी विपरीत चरम पर चले जाते हैं, कि कुछ लोग जिन्होंने पिछले जन्मों में मस्तिष्क का दुरुपयोग किया था और दिल के संदेशों की जांच करते समय उसके निर्देशों का पालन किया था, वे अब बहुत सावधान हो गए हैं

ऐसा करने से, आप विपरीत चरम पर पहुंच गए हैं, और इसके विपरीत भी।

मनुष्य के रूप में आपके अस्तित्व की परिपूर्णता में, आपको यह सुंदर मन/हृदय संयोजन प्रदान किया जाता है। वे एक हैं, दो नहीं। गहन ज्ञान और प्रेम करने की क्षमता दोनों आपको प्रदान की जाती हैं। क्या मैं आपको चुनौती दे सकता हूँ कि आप अपने लिए उचित संतुलन खोजें और देखें कि भय उस संतुलन को कहाँ अवरुद्ध करता है?

मैं सापेक्ष और अंतिम प्रथाओं और उनके इस चौराहे पर आने के बारे में कुछ और बोलकर इस दिल/दिमाग, ज्ञान/करुणा की बातचीत का विस्तार करना चाहता हूँ। यह ज्ञान और प्रेम के समान अंतरसंबंध नहीं है। सभी सापेक्ष अभ्यास हृदय अभ्यास नहीं हैं और सभी अंतिम अभ्यास ज्ञान अभ्यास नहीं हैं। वे दोनों दोनों का मिश्रण हैं। लेकिन मैं यह सुनिश्चित करना चाहता हूँ कि आप समझें कि सापेक्ष बनाम अंतिम प्रथाओं से मेरा क्या मतलब है।

आपको अपनी दुनिया भर में भारी पीड़ा का सामना करना पड़ रहा है। आपमें से जो जागरूक और खुले दिल वाले हैं, वे अपने आस-पास की पीड़ा से परिचित हैं और उस पीड़ा को कम करने के लिए काम करने की गहरी इच्छा रखते हैं: उन लोगों की पीड़ा जो भूखे हैं या बेघर हैं या बड़ी बीमारी या कठिनाई से पीड़ित हैं; पृथ्वी की पीड़ाएँ - प्रदूषित नदियाँ और झीलें, खत्म होते जंगल, लुप्तप्राय और विलुप्त होने का सामना कर रहे पौधों और जानवरों की प्रजातियाँ। आप जानते हैं कि आपको इस पीड़ा के प्रति अपना दिल खुला रखना चाहिए और पीड़ा को कम करने के लिए हर संभव तरीके से काम करना चाहिए। और इसलिए आप इन सापेक्ष प्रथाओं में शामिल हो जाते हैं, दोनों आध्यात्मिक अभ्यास जैसे ध्यान और प्रार्थना, और अर्ध-आध्यात्मिक अभ्यास जैसे दूसरों की मदद करने के लिए अपना समय स्वेच्छा से देना। जब मैं "अर्ध" कहता हूँ, तो मेरा मतलब यह नहीं है कि यह किसी आध्यात्मिक अभ्यास से कम नहीं है, केवल यह है कि कोई अंदर की ओर बढ़ता है और कोई ऊर्जा को बाहर दुनिया में फैलाता है। वे दोनों महत्वपूर्ण हैं। जब तक कोई ध्यान के स्थान में गहराई से नहीं उतरता है, जहां वह कार्य में स्वयं की शून्यता, अपनी ऊर्जा की पेशकश को पहचानता है, वह दूसरों की मदद करने के लिए अपने काम से स्वयं को मजबूत कर सकता है क्योंकि वहां एक कर्ता और एक प्राप्तकर्ता बन जाता है। अगर मैं आपको मदद कर रहा हूँ तो हम अलग हैं। जब तक हम अलग हैं, क्या मैं आपको ठीक करने की कोशिश किए बिना, आपको ठीक करने के प्रति किसी लगाव के बिना आपकी सेवा कर सकता हूँ?

यह आंतरिक अभ्यास है, विशेष रूप से ध्यान, जो ठोस में को काटने में मदद करता है, जो ज्ञान पहलू लाता है कि वास्तव में कोई कर्ता या प्राप्तकर्ता नहीं है, कि वास्तव में ऐसा कुछ भी नहीं है जिसे करने की आवश्यकता है

अंतिम स्तर पर किया गया। इससे मदद मिलती है और बिना किसी सहायक या प्राप्तकर्ता के सहायता दी जा सकती है।

क्या सहायता करने वाले को उतना लाभ नहीं होता जितना प्राप्तकर्ता को? यदि मैं भूखा मर रहा हूँ और तुम मुझे कुछ देते हो, तो निःसंदेह तुम मेरी जान बचा लेते हो, परंतु मेरे द्वारा तुम्हारा उपहार प्राप्त करने से तुम्हें क्या लाभ होता है? जब तक आप खुद को फिक्सर के रूप में देखते हैं, आप अहंकार को मजबूत करते हैं और ज्ञान की गहराई में जाने से रोकते हैं। या क्या आप गहरी बुद्धि और बंद दिल वाले हैं जो सापेक्ष स्तर पर पीड़ा की वास्तविकता से इनकार करते हैं। क्या संतुलन हो सकता है?

एशियाई परंपरा में कर्म में गहरी आस्था रखने वाली कहानियों में ऐसे बच्चों की कहानियां बताई गई हैं जो नाव से गिर जाते हैं और उन्हें तैरना नहीं आता। उनकी मदद के लिए कोई हाथ नहीं बढ़ाता। शिक्षा बस यह है, "यह उनका कर्म है।" और वे लड़खड़ाते, चिल्लाते और डूब जाते हैं। किस प्रकार का बंद दिल वाला प्राणी इस तरह की पीड़ा की अनुमति दे सकता है? वहां क्या इनकार हो रहा है?

अंततः हम एक-दूसरे के प्रति जिम्मेदार नहीं हैं, क्योंकि कोई दूसरा है ही नहीं। हम सब एक हैं। लेकिन ज्ञान-बुद्धि यह भी देखती है कि इसके लिए हम सभी सदैव जिम्मेदार हैं; और यदि इसका कोई विस्तार डूब रहा है, तो उसे बचाने के लिए उसे ही हाथ बढ़ाना होगा। बुद्धि सदैव करुणा से युक्त होनी चाहिए। करुणा को हमेशा ज्ञान से गहरा करना चाहिए।

यहाँ आपका अपना पूर्वाग्रह क्या है? ज्ञान, करुणा-बुद्धि, दया, और प्रेम-मन और ज्ञान-मन, सापेक्ष वास्तविकता और परम वास्तविकता के क्रॉस के इस केंद्र को सर्वोत्तम रूप से जीने के लिए आपको किस दिशा में खुद को खोलने की सबसे अधिक आवश्यकता है?

इसे एक छोटे वृत्त वाले क्रॉस के रूप में सोचें
चौराहा। आप क्रॉस के क्षैतिज या ऊर्ध्वाधर पैर पर आराम कर सकते हैं, लेकिन क्या आप खुद को घेरे के भीतर रख सकते हैं?

मेरे प्रियजन, इस पर अपने विचार देने और खुद को चुनौती देने के लिए मैं आपको धन्यवाद देता हूँ कि आप उस दायरे में कैसे रह सकते हैं। अब मैं अपने भाई/बहन, क्यू'ओ के प्रिय मित्र को माइक्रोफ़ोन देता हूँ। बस इतना ही।

Q'uo: मैं Q'uo हूँ। एक अनंत सृष्टिकर्ता के प्रेम और प्रकाश में नमस्कार। यह एक महान आशीर्वाद है कि हमें अपनी तरंगों को अपनी तरंगों के साथ मिश्रित करने की अनुमति दी गई और हमें अपने विचारों को आपके साथ साझा करने के लिए कहा गया। हमेशा की तरह, हम चाहते हैं कि हमारे शब्दों को आपकी भेदभाव की व्यक्तिगत शक्तियों के अधीन रखा जाए, क्योंकि हम अक्सर गलती करते हैं और खुद को किसी अंतिम प्राधिकारी के रूप में नहीं, बल्कि केवल अपेक्षाकृत अधिक अनुभव वाले लोगों के रूप में प्रस्तुत करेंगे।

जैसा कि एरोन के नाम से जाने जाने वाले व्यक्ति ने कहा है, किसी के आंतरिक श्रृंगार को कैसे कॉन्फिगर किया गया है, इसके बारे में आत्म-जागरूकता आना अच्छी बात है। चाहे हृदय का मार्ग अधिक आकर्षित करे या बुद्धि का मार्ग, प्रत्येक को अपनाया जा सकता है।

हर मोड़ पर प्रत्येक एक-दूसरे को काटता है। उनके बीच का अंतर एक सिक्के के दो पहलुओं जैसा है; और इस सिक्के से, किसी के पास बहुत अधिक नहीं हो सकता। फिर भी हर दिन आपूर्ति नई अनंत होती है, अनंत बुद्धिमत्ता में ताजा-तरीन, आत्मा के कृपापूर्ण हाथ से हर जाग्रत चेतना में उदारतापूर्वक छिड़की जाती है।

प्रेम और ज्ञान के इस मन्ना की आपकी आवश्यकता उस पर्दे की परिस्थिति के कारण है जो तीसरे घनत्व में उन लोगों पर उतरता है, जो प्रत्येक साधक को अपेक्षाकृत अंधेरे और सूक्ष्म रोशनी वाले वातावरण में छोड़ देता है जिसे मृत्यु की छाया कहा जाता है। फिर भी, भीतर की आत्मा चांदनी बनी हुई है और आत्मा की चाल ऐसी है जिसमें सद्गुणों को सावधानीपूर्वक, विस्तार से और बड़े धैर्य के साथ प्रदर्शित किया जाना चाहिए। यह अनायास नहीं है, बल्कि विशेष रूप से ऐसा होना ही है। रोजमर्रा की इस ऊबड़-खाबड़ दुनिया में, जिसमें आप अनुभव करने का आनंद लेते हैं, मासूम, सोते हुए युवा अभी भी खेलते हैं, विश्वास और सेवा के आह्वान की सुंदरता और रहस्य से अनभिज्ञ।

एक समय होता है जो प्रत्येक साधक के भीतर चक्रीय रूप से दोहराया जाता है, जिसके दौरान साधक आदर्श जागृत मन के इस चांदनी परिदृश्य के प्राथमिक जागरूकता में डूब जाता है, जो मन और हृदय दोनों है। ये रेगिस्तान का समय है। इन समयों के दौरान कड़वाहट इतनी अधिक लग सकती है कि उपचार या निर्दोषता से छुटकारा पाने की कोई संभावना नहीं है। फिर भी ये रेगिस्तान की रेत हैं जो उस कड़वाहट को दूर कर देती हैं जिसने साधक को इस काल में डुबो दिया है। अंधेरे में नीचे जाना, आध्यात्मिक मृत्यु का अनुभव, गहन और अचानक मृत्यु, धीमी और गुप्त मृत्यु - ये समृद्ध हैं, न केवल दर्द में बल्कि नए जन्म की उर्वरता में भी।

आत्मज्ञान आत्मा की इस तथाकथित अंधेरी रात में शुरू होता है। और जैसे ही आप, जागृत साधक, इस चांदनी समय से गुजरते हैं, आप दूर चले जाते हैं या ऐसी प्रक्रिया शुरू कर देते हैं ताकि आपकी सबसे प्रिय इच्छा का पालन किया जा सके। और जैसे ही आप इस गहरे अंधेरे से बाहर आते हैं, आपका नया और रूपांतरित अस्तित्व अधिक प्रकाश, अधिक सौंदर्य, अधिक अर्थ और अधिक प्रेम देखने में सक्षम होता है। तब सूरज की रोशनी फिर से तुम्हारी है, क्योंकि तुम एक नए और मासूम बच्चे हो, और यह तुम्हारे लिए जुआ खेलने और मौज-मस्ती करने और आनंद मनाने का समय है।

अपने भाइयों और बहनों के साथ। कोई एक आध्यात्मिक मनोदशा नहीं है, कोई एक सर्वोत्तम स्थिति नहीं है; बल्कि, रास्ता सबसे हल्के और सबसे गहरे अंधेरे में, सबसे अधिक आनंद और बढ़ते हुए ज्ञान में, और सबसे गहरे और दुःखद अनजाने में भी भटकता है।

तुम सदा से हो और सदा रहोगे; और फिर भी, आप नहीं, बल्कि प्यार जिसने आपको भेजा है - प्यार की एक चिंगारी - भौतिकीकरण में, जिसे आप अनुभव कर सकते हैं और उस अनुभव को अपने स्वयं के अजीब और अद्वितीय विकृतियों के साथ संसाधित कर सकते हैं, जिससे आपकी अनूठी सुंदरता, आपके अनुभव की अनूठी फसल तैयार हो सकती है।

तो फिर, सृष्टिकर्ता कितना समृद्ध है क्योंकि वह अपने अंदर अधिक से अधिक अनुभव एकत्रित करता है, और अधिक से अधिक समृद्ध रूप से स्वयं को जानने लगता है। आप आध्यात्मिक मार्ग से नहीं हट सकते, क्योंकि सभी अनुभवों को एक अनंत रचनाकार द्वारा कृतज्ञतापूर्वक एकत्र किया जाएगा, जो स्वयं को जानना चाहता है।

इस समय हम माइक्रोफोन को उस माइक्रोफोन की ओर मोड़ेंगे जिसे एरोन के नाम से जाना जाता है। हम Q'uo वाले हैं।

(समूह रुक गया और एक साथ गाने में शामिल हो गया।)

हारून: मैं हारून हूं। मैं अब उन कुछ प्रश्नों पर ध्यान देना चाहता हूं जो कल रात उठाए गए थे, प्रश्न विशेष रूप से इस पृथ्वी विमान के उत्प्रेरक और प्रश्न, "हम प्रेम के साथ इस पथ पर कैसे चल सकते हैं?"

यहां दो अलग-अलग मुद्दे हैं। एक है, "प्यार क्या है और डर क्या है?" और यह निर्धारित करने के बाद कि प्रेम क्या है, हम प्रेम को कैसे चुनते हैं? भय के रूप में पहचानने के बावजूद भी हमें भय की विकृति की ओर क्या धकेलता है?

जब डर बहुत ज्यादा महसूस हो तो आप खुद को प्यार का रास्ता अपनाने के लिए मजबूर नहीं कर सकते। यह मनुष्यों के लिए स्वाभाविक है कि आपको अपना बचाव करना है, और इस तरह के बचाव को अक्सर डर का आंदोलन माना जाता है। लेकिन स्वयं की देखभाल करते हुए कार्य करना प्रेम का एक आंदोलन भी हो सकता है। इस प्रकार सवाल यह नहीं है कि आप क्या करते हैं, बल्कि सवाल यह है कि, "उन कृत्यों या शब्दों के पीछे प्राथमिक शक्ति क्या है?"

जब आप पहले से मौजूद प्रेमपूर्ण प्रेरणाओं पर ध्यान केंद्रित करते हैं, तो वे कृत्यों में प्रतिबिंबित होंगी।

लक्ष्य बल प्रयोग के साधनों को उचित नहीं ठहराते। यदि हम प्रेम का चयन करने जा रहे हैं, तो हमें सुसंगत होना चाहिए।

प्यार आपके लिए स्वाभाविक है और जब डर न हो तो यह स्पष्ट हो जाता है। तुम्हें अपने अंदर प्यार पैदा करने की ज़रूरत नहीं है। यह पहले से ही मौजूद है। डर इसे रोकता है। हम, फिर, इन दो रास्तों, भय और प्रेम, को नहीं देखते हैं, और कहते हैं, "मैं प्रेम को चुनूंगा," भले ही हम इससे कांपते हों

डर। बल्कि, हम कहते हैं, "यह डर क्या है?" और प्यार से डर पर ध्यान दें ताकि वह विलीन हो जाए, और फिर प्यार स्वाभाविक और खुला है। मैं यह सुझाव नहीं दे रहा हूँ कि प्यार को चुनने के लिए अभी भी साहस और दृढ़ संकल्प, प्रतिबद्धता और ऊर्जा की आवश्यकता नहीं होगी, लेकिन इसमें कोई बल शामिल नहीं है, बस एक प्रेमपूर्ण आकांक्षा है।

फिर, आपको यह देखना शुरू करना होगा कि आप वास्तव में कौन हैं, कि डर एक भ्रम है, कि आप अपने स्वभाव से प्यार हैं। जब आप भय के भ्रम में प्रवेश करते हैं, तो यह एक डार्ट द्वारा फोड़े गए गुब्बारे की तरह स्वयं को नष्ट कर देता है, भेदक जागरूकता का डार्ट जो हर बार प्रकट होने पर भय के भ्रम को देखता है और भय के साथ बातचीत में फंसने से दृढ़ता से इनकार करता है; और फिर भी वह उस डर का तिरस्कार नहीं करता बल्कि उसकी उपस्थिति के सम्मान में उसके सामने झुकता है, उस पर मुस्कराता है लेकिन उसमें मन नहीं लगाता।

तो, हम इसे तकनीकी रूप से कैसे करते हैं? ऐसे कई संभावित क्षेत्र हैं जिन पर हम गौर कर सकते हैं और हमें उन सभी का पता लगाने के लिए कुछ सप्ताह चाहिए: रिश्ते, काम, वे सभी विभिन्न रास्ते जिनके माध्यम से आपका जीवन आपको ले जाता है।

मुझे बुनियादी भावनाओं को देखना पसंद करना चाहिए जो रिश्ते के रास्ते पर आपकी स्पष्ट दृष्टि को विकृत करती हैं - काम, परिवार, दोस्ती, सीखना, धार्मिक अनुसरण इत्यादि - दो विशिष्ट भावनाओं को देखने के लिए जो विकृति की सबसे बड़ी डिग्री प्रदान करती हैं और इस बारे में बात करें कि आप इनके साथ और अधिक कुशलता से कैसे काम कर सकते हैं।

मैं यह कहकर शुरुआत करना चाहता हूँ कि आपके पास भावनाओं का एक विस्तृत दायरा है, लेकिन उन्हें मूल रूप से भय और प्रेम में विभाजित किया जा सकता है। डर के भीतर दो बुनियादी बातें हैं

डर के प्रकार: कि आपको चोट लगेगी और आपकी ज़रूरतें पूरी नहीं होंगी। यह डर कि आपको चोट पहुँच सकती है, उस पर क्रोध की भावनाएँ उत्पन्न हो जाती हैं जिससे आपको ठेस पहुँच सकती है। ये एक तरह का बचाव है। यह डर कि आपकी ज़रूरतें पूरी नहीं हो सकेंगी, लालच पैदा करता है, जिसे कभी-कभी ईर्ष्या या क्रोध और इच्छा को पकड़ने के रूप में देखा जाता है, दोनों ही डर की शाखाएँ हैं। बेशक, कई अन्य भावनाएँ भी हैं और उनमें से प्रत्येक को अलग-अलग स्थानों में फिट किया जा सकता है। दुःख प्रेम और भय का मिश्रण है-

एक डर कि आपकी ज़रूरतें पूरी नहीं होंगी, कि इस नुकसान से आपको ठेस पहुँचेगी - और गहरे दुःख की भावना भी जो उस चीज़ के लिए प्यार से बढ़ती है जो खो गई है। दुःख का हिस्सा डर नहीं है, बल्कि आपके प्यार की गहराई की अभिव्यक्ति है। यह पकड़ने की इच्छा में ही प्रकट नहीं होता है, बल्कि यह उस आनंद की गहराई की अभिव्यक्ति है जो उस चीज़ के संबंध में थी जो खोई हुई लगती है। इसलिए, हम सावधान रहना चाहते हैं कि यहां बहुत सख्ती से घुसपैठ न करें, नहीं

बस कहो, "यह प्यार है; यह डर है।" दोनों का मिश्रण सदैव होता रहता है।

एक अन्य प्रकार की भावना, जिसके बारे में यहां बात की गई है और जिसके बारे में हमने प्रश्न लिखे हैं, अयोग्यता है। ये भी कुछ हद तक डर और प्यार का मिश्रण है। हमसे पूछा गया, "क्या अयोग्यता आनुवंशिक है?" नहीं, और फिर भी, यह एक अलग तरीके से वंशानुगत है। मान लीजिए, यह सांस्कृतिक रूप से अनुकूलित है और विशेष रूप से आपके समाज में प्रचलित है। पिछले वर्ष दलाई लामा के साथ भारत में पश्चिमी बौद्ध शिक्षकों का एक सम्मेलन हुआ था।

शिक्षकों में से एक ने यह कहानी साझा की: समूह मेज के चारों ओर बैठा था और एक शिक्षक ने पूछा, "उन प्राणियों के बारे में क्या जो खुद से घृणा करते हैं, जो वास्तव में खुद को अयोग्य और अपर्याप्त पाते हैं?" (याद रखें कि ये सभी पश्चिमी शिक्षक थे, एकमात्र पूर्वी लोग दलाई लामा और उनके सहायक थे।) दलाई लामा थोड़े हैरान थे। उन्होंने कहा, "क्या आपका मतलब मानसिक अस्पतालों में भर्ती लोगों से है?" शिक्षकों का समूह मुड़कर एक-दूसरे की ओर देखने लगा और जिसने प्रश्न पूछा था उसने कहा, "नहीं, वे जो इस मेज के चारों ओर बैठे हैं।"

आपकी अयोग्यता की अधिकांश भावना सांस्कृतिक रूप से वातानुकूलित है। किसी को यह पूछने की आवश्यकता होगी कि क्यों; इतना ही नहीं, "इस संस्कृति में ऐसा क्यों होता है?" लेकिन, "आपने ऐसी संस्कृति में अवतरित होने का चुनाव क्यों किया जो अयोग्यता की विकृति से ग्रस्त है?"

योग्यता या अयोग्यता क्या है? तुम पवित्र हो।

आप संभवतः कभी अयोग्य कैसे हो सकते हैं?

कभी-कभी अकुशल, हो सकता है, भयभीत या क्रोधित, कभी-कभी आपका दिमाग थोड़ा सुस्त हो और अपने लिए भ्रामक सीमाएँ बना रहा हो - लेकिन अयोग्य? कहानी कहाँ से आती है?

दूसरी ओर, कोई यह भी पूछ सकता है, "यदि अयोग्यता जैसी कोई चीज़ नहीं है, तो क्या योग्यता जैसी कोई चीज़ है?" कोई द्वैत नहीं है। क्या एक के बिना दूसरा हो सकता है? अंततः कोई पात्रता भी नहीं है। योग्यता एक निरर्थक अवधारणा है क्योंकि सभी प्राणी योग्य हैं। यह केवल आपका द्वंद्व का वैचारिक दिमाग है जो एक दूसरे के संतुलन में योग्य और अयोग्य अवधारणाओं का निर्माण करता है, और खुद को एक दायरे या दूसरे को सौंपता है और अन्य प्राणियों को एक दायरे या दूसरे को सौंपता है, अक्सर खुद को अयोग्य श्रेणी और हर किसी को सौंपता है। अन्यथा योग्य श्रेणी में।

आप विकृत भ्रम के इस पैटर्न में कैसे चले गए, और क्यों? आइए कुछ कारणों का पता लगाएं

इसके पीछे, शायद, भ्रम के जाल से किसी प्रकार की मुक्ति प्रदान करने का एक तरीका है।

आपमें से जो पुरानी आत्माएं हैं, जो इस मंडल में सभी के लिए सच है, उन्हें ईश्वर की बहुत स्पष्ट समझ है - उस पूर्ण, असीमित प्रकाश की, जिसे आप शाश्वत, निरपेक्ष, या ईश्वर, या क्यू'ओ'स कह सकते हैं। शब्द, एक अनंत निर्माता। इससे कोई फर्क नहीं पड़ता कि आप इसे क्या कहते हैं। नाम उसके लिए एक लेबल मात्र है जिसे हमारे द्वारा दिए गए लेबलों द्वारा सीमित नहीं किया जा सकता है।

हममें से प्रत्येक को इस बात की समझ है कि उससे हमारा क्या मतलब है जिसे मैं केवल ईश्वर का नाम देना पसंद करता हूँ।

आत्मा की इस अंधेरी रात में, हम उस ऊर्जा की पूर्णता देखते हैं और उस पूर्णता को प्रतिबिंबित करने के हमारे अपने व्यर्थ प्रयास देखते हैं। हम निराश हैं। और उस निराशा से अयोग्यता की भावना उत्पन्न होती है। हम निराश हैं कि हम कभी भी उस प्रकाश और प्रेम के साथ पूरी तरह से विलीन नहीं हो सकते जिसके लिए हम इतनी गहराई से तरसते हैं। हम अपनी खुद की स्वयं-कथित सीमाओं से निराश हैं और उन सीमाओं को पार करने में असमर्थता से डरते हैं, जिससे कि अयोग्यता की भावना लगभग हमारे रास्ते का एक आवश्यक हिस्सा बन जाती है। क्यों?

खैर, अंतिम धरातल पर कोई योग्य या अयोग्य नहीं है और न ही कभी था। सापेक्ष स्तर पर, आपको अपनी योग्यता का पता चलना चाहिए। और उस सीखने में सहायता के लिए पेश किए जा सकने वाले सर्वोत्तम उपकरणों में से एक अयोग्यता महसूस करने का दर्द है।

मैं यहां बारबरा से पूछ रहा हूँ कि क्या मैं उसे कुछ हद तक एक उदाहरण के रूप में उपयोग कर सकता हूँ। एक समय उसने कुछ सप्ताह एक ध्यान-आश्रय में बिताए थे, जिसमें वह अपने भीतर अयोग्यता की अवशिष्ट भावनाओं को देख रही थी। मैंने उनसे इस विश्लेषणात्मक दृष्टिकोण का उपयोग करने के लिए कहा, जिसका परिचय मैंने कल आपको दिया था, जब एक विचार आया। उदाहरण के लिए, अपने बगल में किसी प्राणी को ध्यान में डूबा हुआ देखकर ही उसकी स्वयं की अयोग्यता का विचार उत्पन्न हो गया।

इस रिट्रीट में कई वरिष्ठ धर्म शिक्षक थे, जिससे मेरा तात्पर्य उनकी परंपरा के अत्यधिक अनुभवी शिक्षकों से है। इसलिए, पहले कुछ दिन जब वह इन प्रसिद्ध शिक्षकों के पास बैठी, तो उसके मन में खुद की तुलना करने की भावना पैदा हुई। और फिर वह उस विचार को देखती: "यह क्या विचार है?"

यह कहां से आया था? मेरे अयोग्यता के पुराने दिमाग के पैटर्न से। और फिर मैं उससे अपने आप से पूछने के लिए कहूंगा, "इस क्षण में, यहां बैठे हुए, इस कमरे में हम सभी, हम सभी सत्तर लोग, क्या यहां कोई ऐसा है जो अयोग्य है? नहीं, क्या मैं अयोग्य हूँ? नहीं, क्या मैं कभी अयोग्य रहा हूँ? नहीं, फिर यह अयोग्यता की भावना किस बात से उत्पन्न हो रही है?" और उस प्रश्न को पूछने में वह देख सकती थी कि यह पुराने दिमाग का तरीका था

अलगाव या अकेलेपन की भावना को संभालना, शायद क्रोध का उदय क्योंकि वह सुन नहीं सकती थी या कोई अन्य असुविधा, और पुराने दिमाग का इसे खुद को समझाने का एक तरीका। यह उसके दर्द से निपटने का एक तरीका था, मन की एक कहानी थी जो उसे कुछ दर्द के प्रत्यक्ष अनुभव से अलग करती प्रतीत होती थी।

वह देख सकती थी कि दर्द के बारे में जागरूकता देखने की तुलना में केवल "अयोग्य" लबादा पहन लेना अधिक आरामदायक था। अयोग्यता उस चीज़ से पलायन बन गई जिसके साथ रहना अयोग्यता की भावना से भी अधिक दर्दनाक था। हर बार जब वह देखती थी तो उसे यह बहुत स्पष्ट होता था कि उस क्षण में, उस क्षण के इंद्रिय अनुभवों की नग्न धारणा के साथ देखने पर, अयोग्यता एक भ्रम थी। और फिर भी, यह उसके सामने एक विशाल खाई के रूप में उभरा।

जैसे ही उसने देखा, वह पिछले जन्मों और इस जीवन में देख सकती थी कि उसने लाखों बार यह प्रक्रिया अपनाई थी। वह उसे एक नंगे मैदान के रूप में देखने लगी, बस थोड़ा सा झुका हुआ, जिस पर बारिश की बूंदें गिर रही थीं। बारिश की एक बूंद जो ज़मीन में नहीं समा सकी, बहकर धरती पर हल्की सी खरोंच पैदा कर गई। बारिश की अगली बूंद उस खरोंच के आसपास टकराकर खरोंच में चली गई, जिससे वह थोड़ा और गहरा हो गया। दस बूंदें और आपके पास एक इंच की धरती का आठवां हिस्सा नष्ट हो जाएगा... एक हजार बूंदें, एक लाख बूंदें: एक नदी, और अंततः ग्रांड कैन्यन।

लेकिन यह सब भ्रम है, भ्रम में पड़ने के हर अवसर पर भ्रम बढ़ता जाता है। जब इसे स्पष्ट रूप से भ्रम के रूप में देखा गया था - कि कभी अयोग्यता नहीं थी, और इस क्षण में कोई अयोग्यता नहीं है और स्पष्ट देखने की प्रक्रिया एक घंटे या एक दिन की नहीं बल्कि सप्ताह दर सप्ताह गहन ध्यान की, निरंतर ध्यान की थी इस वापसी की प्रक्रिया के दौरान-अचानक कुछ जगह पर क्लिक हुआ: "यह सब भ्रम है। कभी भी पात्रता या अयोग्यता नहीं रही। अब मुझे इसमें फंसना नहीं है। यह सिर्फ आदत है और इसका वास्तविकता से कोई लेना-देना नहीं है।" कुशल या अकुशल: इसका संबंध वास्तविकता से हो सकता है। धैर्यवान या अधीर, स्वार्थी या उदार: ये हमारे हृदय की वास्तविक गतिविधियों को प्रतिबिंबित कर सकते हैं, लेकिन क्या वे अयोग्य थे?

आपको इस प्रक्रिया के साथ बार-बार काम करना होगा, हर बार अयोग्यता के भ्रम को दूर करना होगा, यह देखना होगा कि यह कैसे उत्पन्न हुआ है। उन भावनाओं से निपटने के लिए साहसी तत्परता होनी चाहिए जिन पर अयोग्यता ने पर्दा डाल दिया है। (मैं उस विचार को एक क्षण में समझूंगा।) अयोग्यता को त्यागने की तत्परता होनी चाहिए, जिसका अर्थ है

उस गहरे दर्द को छूना जो अयोग्यता में छिपा है। पुरस्कार यह जागरूकता है: कोई योग्यता या अयोग्यता नहीं है, केवल ईश्वर है।

फिर, बारबरा के लिए जो हुआ, वह यह था कि जैसे ही ज्ञान ने भ्रम को तोड़ा और जैसे ही दया ने उस दर्द को शांत किया जिसके कारण भ्रम को पकड़ लिया गया था, योग्य और अयोग्य के विचार उत्पन्न होना बंद हो गए। आदत टूट गई।

मैं यह नहीं कह रहा कि उसे फिर कभी अयोग्यता की भावना का अनुभव नहीं होगा। लेकिन उसके उस एकांतवास को छोड़ने के बाद, हर बार अयोग्यता की भावना उत्पन्न हुई, इसे तुरंत भ्रम, आत्म-मुक्ति ... पॉप के रूप में स्पष्ट रूप से देखा गया है! गुब्बारा जाता है, ताकि वह उस स्पष्ट धारणा पर फिर से वापस आ सके जो योग्यता और अयोग्यता से परे है, और फिर पूछ सकती है, "किन भावनाओं ने इस भ्रम को जन्म दिया है?" और उन भावनाओं के प्रति प्रेमपूर्वक प्रवृत्त होना।

तो फिर, आइए देखें कि अयोग्यता किस चीज़ को छुपाती है।

कई संभावनाएँ हैं और मैं उनकी पूरी श्रृंखला को कवर नहीं कर सकता। मैं दो सबसे आम लोगों से बात करना चाहता हूँ। मुख्य उत्प्रेरकों में से एक जो आपमें से कई लोगों को अयोग्यता की भावना की ओर ले जाता है, वह है बचपन में माता-पिता की उपेक्षा या अन्य दुर्व्यवहार। इसका बड़े पैमाने पर दुरुपयोग होने की आवश्यकता नहीं है। यहां तक कि जिस बच्चे को प्यार किया जाता है, उसका सुबह 3 बजे चिड़चिड़े माता-पिता द्वारा स्वागत किया जा सकता है। बच्चे को उस माता-पिता के बीच अंतर महसूस हो सकता है जो उसे प्यार से स्वागत करते हैं और उसे सुखाते हैं, उसे खाना खिलाते हैं, और वह माता-पिता जो जम्हाई लेते समय लड़खड़ाते हैं, गहरी जलन महसूस करते हैं क्योंकि वह थक जाता है और उसकी नींद बाधित हो जाती है। उस समय शिशु को प्यार में कमी महसूस होगी। अपने ऊपर निर्देशित क्रोध को महसूस करते हुए, शिशु अक्सर क्रोध की भावना लौटाएगा।

तो, हम सिर्फ उस चीज़ के बारे में बात नहीं कर रहे हैं जिसे आप दुर्व्यवहार कहते हैं, बल्कि उस विकृति के बारे में बात कर रहे हैं जो शिशु या बच्चे के गुस्से से होती है। बच्चा असहाय है और पूरी तरह से वयस्क पर निर्भर है। उसे उस वयस्क के साथ प्यार का बंधन बनाने की ज़रूरत है जो उसके माता-पिता हैं, एकवचन या बहुवचन। उसे जल्दी ही पता चल जाता है कि जब वह वयस्क को क्रोध के साथ प्रतिक्रिया देता है, तो वयस्क, जो अक्सर उसकी अपनी प्रतिक्रियाओं से पूरी तरह परिचित नहीं होता है, क्रोध के साथ प्रतिक्रिया करता है।

बच्चे के पास वापस जाएँ: इसे प्यार करने की ज़रूरत है। यही इसकी सर्वोपरि आवश्यकता है। इसलिए, यह संदेशों को तुरंत पकड़ लेता है, "प्यार पाने के लिए मैं क्या कर सकता हूँ? अगर मैं आपका गेम खेलूँ तो आप मुझसे प्यार करेंगे?" वह खेल हर परिवार में अलग-अलग होता है। बदतर मामलों में, बच्चे को खुद को वास्तविक दुर्व्यवहार का प्राप्तकर्ता बनने देना चाहिए, और यही एकमात्र रास्ता है

वह ऐसा अपने क्रोध को नकार कर कर सकता है। वह सीखता है कि उसका अपना क्रोध उसकी प्रेम की अत्यधिक आवश्यकता के विपरीत चलता है। यह उस क्रोध से कैसे निपटता है? यदि बच्चा सही है और उस क्रोध को व्यक्त करता है, तो वह खुद को वयस्क की स्वीकृति की सीमाओं से बाहर कर देता है; इसलिए, वयस्क को सही होना चाहिए।

अयोग्यता वह उपकरण बन जाती है जिसके द्वारा बच्चा क्रोध को दबाता है। यह स्वयं बताता है, "मैं इस दुर्व्यवहार का पात्र था" क्योंकि विकल्प अकल्पनीय है: "मैं इस दुर्व्यवहार का पात्र नहीं था; इसलिए, यह वयस्क गलत है और मुझे इस वयस्क का खंडन करना चाहिए, खुद को इसकी स्वीकृति और प्यार की पहुंच से बाहर रखना चाहिए। बच्चे में ऐसा करने की ताकत ही नहीं होती।

तो, अयोग्यता क्रोध पर कवच बन जाती है।

गैर-दुरुपयोग के उन मामलों में भी, वही पैटर्न सच है, लेकिन इसे देखना कठिन है। बच्चे को उस वयस्क के प्रति क्रोध महसूस होता है और आमतौर पर उसे उस क्रोध की अभिव्यक्ति की अनुमति नहीं होती है। कहते हैं, "तुम्हारा गुस्सा बुरा है!" वह आपकी संस्कृति का एक पैटर्न है, आपकी संस्कृति का विरूपण है।

जब आप अयोग्यता महसूस कर रहे हों, तो, उस अयोग्यता के साथ काम करने का एक सहायक उपकरण केवल अपने आप से छूटना है, "अगर मैं अयोग्य महसूस नहीं कर रहा होता तो अब मैं क्या महसूस कर रहा होता?" क्या मैं स्वयं को उस भावना के संपर्क में आने की अनुमति दे सकता हूँ? क्या मैं उस भावना को महसूस करने के लिए स्वयं को क्षमा कर सकता हूँ? मुझे अपना गुस्सा दूसरे पर प्रकट करने की ज़रूरत नहीं है और मुझे इससे इनकार करने की ज़रूरत नहीं है। यदि मेरे साथ गंभीर दुर्व्यवहार हुआ है और मुझे उस पर क्रोध आता है, तो उस क्रोध को महसूस करना ठीक है। यह अआध्यात्मिक नहीं है।

यह सिर्फ गुस्सा महसूस हो रहा है!"

आप क्रोध की उपस्थिति को नकार कर उससे छुटकारा नहीं पा सकते। अपनी भावनाओं की खुली स्वीकृति अपने आप को उन भावनाओं से परे जाने और उनके साथ अपने स्वामित्व और पहचान को समाप्त करने की अनुमति देने की शुरुआत है, उन्हें बस गुजरते बादलों के रूप में देखना शुरू करना है जिन्हें किसी विशेष प्रतिक्रिया की आवश्यकता नहीं है, केवल उनके कारण होने वाले दर्द के लिए करुणा की आवश्यकता है।

यदि आपके साथ गंभीर रूप से दुर्व्यवहार नहीं किया गया, तो हो सकता है कि आपने अन्य कारणों से अयोग्यता सीख ली हो। शायद आपका पालन-पोषण बहुत ही आलोचनात्मक माता-पिता ने किया हो, जो हमेशा कहते थे, "यह बुरा है; वह बुरा है।" खैर, यह एक प्रकार का दुर्व्यवहार है, शायद यौन उत्पीड़न या मारपीट से कम गंभीर, लेकिन फिर भी एक प्रकार का दुर्व्यवहार है। या शायद आपको एक गैर-आलोचनात्मक माता-पिता ने प्यार से पाला था, लेकिन उस गुस्से के बारे में अभी भी गुस्सा और शर्म थी।

अयोग्यता की भावना उत्पन्न होने का दूसरा कारण यह डर है कि, "क्या मेरी ज़रूरतें पूरी होंगी?" अहंकार स्व के ठोसकरण के साथ मिलकर,

ईर्ष्या या लालच से उत्पन्न होना, और कठोर आत्म-निर्णय जो तब उत्पन्न होता है जब कोई उस ईर्ष्या या लालच का अनुभव करता है। यह भी उस वयस्क से सीखा गया है जिसने कहा था, "आपको स्वार्थी नहीं होना चाहिए। आपको साझा करना चाहिए।" क्या यहाँ कोई ऐसा है जिसने बचपन में यह न सुना हो? हाँ, निःसंदेह, यह अच्छा होगा यदि हम सब साझा कर सकें। लेकिन बच्चे पर यह थोपने का मतलब है कि "तुम्हें स्वार्थी नहीं होना चाहिए", बच्चे को यह बताना है कि उसकी भावनाएँ बुरी हैं। कितना अच्छा हो अगर बुद्धिमान वयस्क बच्चे से कह सके, "मुझे पता है कि तुम डरते हो कि तुम्हारी ज़रूरतें पूरी नहीं होंगी। मैं जानता हूँ कि आपको इसे देने में गुस्सा और डर महसूस होता है।" फिर, बच्चा अपने डर को आँके बिना, अपने डर से आगे बढ़ने के लिए समर्थन के साथ निर्णय ले सकता है।

लेकिन यह आपकी संस्कृति का पैटर्न नहीं रहा है।

फिर, क्यों? क्योंकि आप सभी ने अयोग्यता की इस भावना को अपने विकास के उत्प्रेरक के रूप में चुना है। आप सभी ने इस संस्कृति और इसकी विशेष विकृतियों में जन्म लेना चुना है। आप जन्म के लिए ऐसी परिस्थितियाँ चुनते हैं जो आपको सीखने के सर्वोत्तम अवसर प्रदान करेंगी। आप आराम और सुविधा के लिए अवतरित परिस्थितियों का चयन नहीं करते हैं। हाँ, यह दर्दनाक है। तो और नया क्या है? क्या आप यहाँ सीखने के लिए हैं या आप यहाँ सीखने के लिए नहीं हैं? आप भावनाओं को महसूस करना बंद करने के लिए अवतरित नहीं हुए हैं, बल्कि उन भावनाओं के साथ समभाव और उन सभी प्राणियों के लिए करुणा खोजने के लिए अवतरित हुए हैं जिनमें भावनाएँ हैं।

उन अवतरित अनुभवों के साथ युद्ध छेड़ने के बजाय, जिनमें आप चले गए हैं, क्या आप उन्हें अपनाना शुरू कर सकते हैं? वे कचरा नहीं हैं जिनसे छुटकारा पाया जा सके। वे, शायद, अपशिष्ट उत्पाद हैं जो वापस मिट्टी में मिल जाते हैं और विकास के लिए पोषक तत्व बन जाते हैं; कचरा नहीं, बल्कि खाद।

आप अपनी अयोग्यता की भावना को बाहर फेंकने की कोशिश करने के बजाय उसे खाद में कैसे बदल सकते हैं? आप अपने क्रोध को कैसे रूपांतरित कर सकते हैं ताकि वह करुणा का उत्प्रेरक बन जाए?

तो, आपने माता-पिता या वयस्क को बार-बार यह कहते सुना होगा, "आपको साझा करना चाहिए।" तुम्हें लालच नहीं करना चाहिए।" लेकिन लालच पैदा होता है। इच्छा उत्पन्न होती है। यहीं पर हम फिर से ध्यान के साधनों और ज्ञान-मन के पोषण की ओर बढ़ते हैं, जो यह देखना शुरू करता है कि लालच और इच्छा कैसे पैदा होती है, जिससे लालच या इच्छा के साथ "मेरा" के रूप में पहचान समाप्त हो जाती है, जिससे उन्हें उत्पन्न होने और विघटित होने की अनुमति मिलती है। उन पर निवास करना या उन पर स्वामित्व रखना। यह ज्ञान उस मनुष्य के प्रति उत्पन्न होने वाली करुणा के पोषक तत्वों में से एक बन जाता है जो लालच या ईर्ष्या के पैटर्न में फंसता रहता है, ताकि जब आप खुद से नफरत करना बंद कर दें

वे भावनाएँ उत्पन्न होती हैं। वे अयोग्यता के लिए उत्प्रेरक बनना बंद कर देते हैं, लेकिन करुणा के लिए अनुस्मारक बन जाते हैं।

मैं इस कमरे में आप में से प्रत्येक से एक घंटे या उससे अधिक समय तक बात कर सकता हूँ कि ये सिद्धांत आपकी विशिष्ट स्थितियों पर कैसे लागू होते हैं। निस्संदेह, हमारे पास इसके लिए समय नहीं है, न ही यह आवश्यक है। आपमें से प्रत्येक इसे स्वयं समझने में बहुत सक्षम है। कृपया जानें कि इस कार्य में आपका कितना पूरा सहयोग है। यह वास्तव में वह कार्य है जिसके लिए आपने जन्म लिया है और यह आपको उस उपचार की ओर ले जाएगा जिसके लिए आपने जन्म लिया है। मैं अब माइक्रोफ़ोन Q'uo को दे दूँगा। बस इतना ही।

Q'uo: हम Q'uo वाले हैं। एक बार फिर प्रेम और प्रकाश में शुभकामनाएँ। हम इस समय आपका सहयोग चाहते हैं।

(समूह को चिल्लाने के लिए कहा जाता है, "हा! हा! हा!")

समूह: हा! हा! हा!

ऊर्जा में तत्काल वृद्धि के लिए हम प्रत्येक को धन्यवाद देते हैं।

आप जिस तर्क-शक्ति को मस्तिष्क कहते हैं, वह किस अंग से काम करती है, जिसे आप अपने आध्यात्मिक लाभ के लिए काम करने की इतनी इच्छा रखते हैं? हमने आपके हृदय की चरनी में पले-बढ़े छोटे मसीह बालक के रूप में भीतर प्रकाश की चेतना के जन्म का वर्णन किया है। आइए अब हम वर्णन के अन्य तरीकों का उपयोग करके इसी स्थिति का वर्णन करें।

कम्प्यूटर की उपमा भी फलदायी है। आप देखिए, आप एक नहीं बल्कि दो जीवन रूप हैं जो इस समृद्ध अनुभव की पेशकश करने में सहयोग करते हैं जिसे आप अवतार कहते हैं।

पहला प्राणी आपका भौतिक वाहन है। यह सहज रूप से संचालित प्राणी जो कुछ भी है उसके साथ एक है, क्योंकि यह एक दूसरे घनत्व वाला प्राणी है। आपके भौतिक वाहन के भीतर प्रत्येक कोशिका अनंत के प्रेम और प्रकाश से कंपन करती है, और इसकी सहज इच्छाएँ सभी ऊर्जाओं में सामंजस्य स्थापित करने की हैं।

इस प्राणी का बौद्धिक अंग भेदों से संचालित होता है, मूल कार्यक्रम बहुत हद तक 0:1 [बाइनरी ऑपरेशंस का] है, विशेषताओं के बीच की गतिशीलता। जिस दिमाग को आप बायोकंप्यूटर के रूप में महसूस कर सकते हैं उसकी अपनी प्राथमिकताएँ हैं। ये प्राथमिकताएँ अनुभव के आधार पर कंप्यूटर द्वारा तय की जाती हैं। भौतिक इंद्रियों पर हमला करने वाले उत्प्रेरक की पूरी श्रृंखला में से, शायद इनमें से 2% इंद्रिय छापों का उपयोग पहले किया जाता है। इन इंद्रिय छापों को, जिन्हें प्राथमिकता दी गई है, जीवित रहने, आराम और अंततः जिसे आम तौर पर प्राथमिकताएँ या खुशी कहा जा सकता है, से संबंधित है। जैसे-जैसे आप अनुभव प्राप्त करते हैं, ये प्राथमिकताएँ व्यवस्थित हो सकती हैं और

कुछ हद तक बदलें; हालाँकि, वे तर्क-चालित रहते हैं।

आप अपने अंदर एक ऐसा ऑपरेटिंग सिस्टम लेकर चलते हैं जो केवल विस्तारित मेमोरी के साथ काम करता है। इसके प्रोग्राम आपके दूसरे घनत्व वाले प्राणी के बायोकंप्यूटर ऑपरेटिंग सिस्टम के प्रोग्राम से अधिक गहरे हैं। इस ऑपरेटिंग सिस्टम के कार्यक्रमों के भीतर पुरातन संरचनाएं छिपी होती हैं जो सामान्य बायोकंप्यूटर में भूतिया धुन की तरह चमकती हैं, एक ऐसी धुन के साथ जिसे आसानी से छोड़ा जा सकता है। फिर भी इस विस्तारित ऑपरेटिंग सिस्टम के कार्यक्रमों के भीतर सच्चाई और वर्चुअल रीप्रोग्रामिंग सहायता छिपी हुई है जो बायोकंप्यूटर को पुनः प्राथमिकता देने के लिए सभी गंभीर अध्ययन और प्रयासों की तुलना में कहीं अधिक है जो आप अपने तेजी से अनिच्छुक स्वयं के भीतर जीवन के लिए प्रेरित कर सकते हैं।

अब, इस विस्तारित ऑपरेटिंग सिस्टम को कैसे ट्रिगर करें (यह उपकरण बूट कहेगा)? आप में से प्रत्येक को उत्तर पता है। यह आपके ध्यान और चिंतन से उत्पन्न होता है। कुंजी मौन है।

हम प्रत्येक से मौन के उन क्षणों की बहुमूल्यता के बारे में जागरूक होने के लिए कहते हैं जिन्हें आप समय कहते हैं। वास्तव में, मौन श्रवण के उस अथाह कुएं में छूने के इन क्षणों को बनाना आत्म-प्रेम है जिसमें बिना माप के प्रकाश डाला जाता है और जिसे आप तब तक पी सकते हैं जब तक आपको प्यास न हो।

विस्तारित स्मृति का उपहार एक ही समय में अद्वितीय और पूरी तरह से अंतरंग है, जो आपकी गहरी प्रामाणिकता को व्यक्त करता है और पूरी तरह से अवैयक्तिक है, क्योंकि आपकी विशिष्टता की सतह के नीचे बस एक छोटा सा हिस्सा आपकी सार्वभौमिकता को छुपाता है। यह जीवन का दूसरा रूप है जिसे आप अब पोषित करना चाहते हैं और जो अब आपका पोषण करना चाहता है, क्योंकि पालने से भी यह मसीह बच्चा आपके पास पहुंचता है और आपसे प्यार करता है, क्योंकि निर्माता पहले प्यार करता है।

सृष्टिकर्ता सहित किसी भी इकाई के प्रति आपका प्रेम एक प्रतिबिंब है - प्रेम प्रेम में प्रतिबिंबित होता है।

यह शिशु चेतना किस प्रकार प्रेम करना पसंद करती है। फिर, अपने हृदय के पालने को नरम बनाएं और अपनी सांसों को गहरा बनाएं क्योंकि आप इस चेतना को अपने भीतर अधिक से अधिक सशक्त जीवन के लिए झुलाते हैं। यह वह प्राणी है जो विवाह करता है, यहाँ तक कि इस दूसरे घनत्व वाले प्राणी के साथ मिलकर उस अद्वितीय प्राणी - मानव - को जन्म देता है, जो पृथ्वी का है, जन्मता है और मरता है, और ब्रह्मांड का है, प्यार करता है और हमेशा के लिए प्यार करता है। यह असंभावित संयोजन किसी जीवन को देखने और उस जीवन से गुजरने पर प्राप्त प्रभावों को तेजी से सार्थक मूल्य प्रदान करने के लिए बिल्कुल उपयुक्त है।

बायोकंप्यूटर किराने की दुकान पर जाने, कामकाज निपटाने, विद्वान बनने, जीवनयापन के तरीकों को शुरू करने और जारी रखने के लिए आवश्यक ज्ञान प्रदान करने और आपके द्वारा चुनी गई व्यक्तिगत जिम्मेदारियों को निभाने में बहुत उपयोगी है। साथ ही, इस बायोकंप्यूटर द्वारा प्राप्त ये इंद्रिय प्रभाव उस व्यक्ति के लिए भी विस्तारित तरीकों से उपयोगी होते हैं जो इस विस्तारित मसीह चेतना से अवगत हो गया है जो आपके शरीर के भीतर जीवन में उभर आया है, ताकि आप भी एक आध्यात्मिक जानवर बन सकें। यहां तक कि शरीर के भीतर भी यह अतिक्रमण पूरी तरह से पूर्ण है। और जो ऊर्जाएं तर्क द्वारा संचालित प्रणालियों के लिए सीमित हैं, वे अनंत हो सकती हैं क्योंकि बड़ी प्रणाली तक अधिक से अधिक पहुंच होती है, जब तक कि यह पूरी तरह से चालू न हो जाए, पूरी तरह से बायोकंप्यूटर में एकीकृत न हो जाए।

मौन के उपयोग के अलावा, हम प्रत्येक को स्वयं के उपहारों की जांच करने के लिए प्रोत्साहित करते हैं, चाहे वे कला या विज्ञान या किसी भी प्रकार के उपहार हों। क्योंकि उन सभी चीजों का उपयोग आध्यात्मिक भलाई के लिए किया जा सकता है जिनके उपहार अनंत को समर्पित हैं।

और अंत में, जैसे-जैसे विस्तारित प्रणाली भीतर से सहज होती जाती है और जब चीजों को नई प्राथमिकताओं के साथ देखा जाने लगता है, तो वह लंबा और समतल सादा दिन जो कि नियमित दिन होता है, इस स्तर तक अधिक से अधिक एक ऊंचे और आनंदमय मुद्रा में देखा जाना शुरू हो सकता है। मैदान तलहटी और आश्चर्यजनक रूप से टेढ़े-मेढ़े पहाड़ों से भरा हुआ है जो बहुत दिलचस्प हैं, और जो थकी हुई आंखों को आराम देते हैं।

रोज़गार की जगह पर जाना, दिन भर काम करना, घर आकर काम करना और थके हुए खुद को आराम देना वह सब जगह हो सकती है जिसकी आपको अपने सभी शानदार घरों के साथ स्वर्ग की सटीक धारणा बनाने के लिए ज़रूरत है और हवेलियाँ।

यहां रोमांस भी ज्यादा है और सबसे बड़ी मुश्किल भी।

यहां अव्यक्त प्रकाश के साथ-साथ आध्यात्मिक चांदनी भी है।

और जैसे-जैसे आप अपने दिनों के पथ पर चलते हैं, आप बढ़ती आसानी के साथ धारणा के पैमाने पर ऊपर और नीचे जा सकते हैं क्योंकि आप उस तर्क की शुद्ध स्वतंत्रता को ढूंढना शुरू करते हैं जो भेद से परे है और प्यार के मूल्यों का अधिक से अधिक हिस्सा लेता है।

हम अंतिम सत्र में इस पर और अधिक बात करेंगे।

अभी के लिए, हम इस उपकरण को एक अनंत सृष्टिकर्ता के प्रेम और प्रकाश में छोड़ देते हैं।